



katalizator  
innowacji  
społecznych



## Projektowanie starości



kurs dla osób, które projektują lub realizują działania i usługi dla osób starszych

celem kursu jest lepsze zrozumienie procesu starzenia się i dzięki temu podniesienie warunków życia seniorów



# program

## środa 8 marca

---

- 13:45 - 14:00 - *przerwa kawowa*
- 14:00 - 15:30 - integracja, pojęcie starości (Marta Białek-Graczyk, Magdalena Rosochacka-Gmitrzak)
- 15:30 - 16:15 - *przerwa obiadowa*
- 16:15 - 18:00 - Gerontologia społeczna cz I (Magdalena Rosochacka-Gmitrzak)

## czwartek 9 marca

---

- 9:00 - 11:00 - Psychologia starości i starzenia się (Ewa Drop)
- 11:00 - 11:15 - *przerwa kawowa*
- 11:15 - 13:15 - spotkanie z doświadczeniem – osoby starsze – odczuwanie starości (moderacja grup Marta Białek-Graczyk, Magdalena Rosochacka-Gmitrzak, Ewa Kominek)
- 13:15 - 14:30 - *przerwa obiadowa*
- 14:30 - 15:45 - warsztat wydobywczy po spotkaniu z seniorami (moderacja grup Marta Białek-Graczyk, Magdalena Rosochacka-Gmitrzak, Ewa Kominek)
- 15:45 - 16:00 - *przerwa kawowa*
- 16:00 - 18:00 - starsze osoby niesamodzielne w działaniach społecznych (dr Bartek Lis)

## piątek 10 marca

---

- 9:00 - 11:00 - Gerontologia Społeczna cz II (Magdalena Rosochacka-Gmitrzak)
- 11:00 - 11:15 - *przerwa kawowa*
- 11:15 - 14:00 - sesja inspiracji i pomysłów (Marta Białek-Graczyk)

# moduły

## **Psychologia starzenia się i starości – Ewa Drop**

Przybliżymy podstawową wiedzę dotyczącą procesów starzenia się (aspekty psychologiczne i społeczne), konkretne wyzwania społeczne związane z procesem starzenia się społeczeństwa, bariery instytucjonalne, systemowe, społeczne i kulturowe stojące przed osobami starszymi w kontekście społeczności i/lub instytucji, w której pracują uczestnicy.

## **Gerontologia społeczna – Magdalena Rosochacka-Gmitrzak**

Uczestnicy i uczestniczki poznają zróżnicowanie grupy, jej potrzeby i zmierzą się ze stereotypami na temat starości. Zdiagnozujemy najważniejsze wyzwania i potrzeby.

## **Starsze osoby “niesamodzielne” w działaniach społecznych – dr Bartek Lis**

Przyjrzymy się krytycznie włączaniu osób starszych “zależnych” do życia społecznego. Podyskutujemy o różnych rozwiązaniach, które mogą włączać osoby starsze – ich potencjałowi, ograniczeniom. Ta część kursu to dobry moment, aby podzielić się doświadczeniami z naszych działań i poddać różne założenia w wątpliwość.

## **Sesja pomysłów i inspiracji – Marta Białek-Graczyk**

Podzielimy się znanymi nam innowacjami społecznymi, które odpowiadają na omawiane wcześniej wyzwania dotyczące osób starszych. Zastanowimy się, które z nich można zaimplementować w innych środowiskach i gdzie wciąż są białe plamy i brakuje dobrych pomysłów. Będziemy bazować na doświadczeniach dwóch edycji programu

"Generator Innowacji. Sieci Wsparcia oraz innych działań Towarzystwa "ę" i PCG Polska, a także pomysłach i wiedzy uczestników kursu.

---

## **kontakt**

Wszelkie pytania w sprawie warsztatu prosimy kierować do Julii Zasackiej:

- [jzasacka@stocznia.org.pl](mailto:jzasacka@stocznia.org.pl)