



katalizator  
innowacji  
społecznych



## Projektowanie starości 25-27 października 2023



kurs dla osób, które projektują lub realizują działania i usługi dla osób starszych

celem kursu jest lepsze zrozumienie procesu starzenia się i dzięki temu podniesienie warunków życia seniorów



# program

## środa 25 października

---

- 13:45 - 14:00 kawa i herbata na dobry początek
- 14:00 - 15:30 integracja, pojęcie starości
- Marta Białek-Graczyk, Magdalena Rosochacka-Gmitrzak
- 15:30 - 16:15 przerwa obiadowa
- 16:15 - 18:00 gerontologia społeczna cz. I
- Magdalena Rosochacka-Gmitrzak

## czwartek 26 października

---

- 9:00 - 11:00 psychologia starości i starzenia się
- Ewa Drop
- 11:00 - 11:15 przerwa kawowa
- 11:15 - 13:15 spotkanie z doświadczeniem – odczuwanie starości
- moderacja grup Marta Białek-Graczyk, Magdalena Rosochacka-Gmitrzak, Ewa Kominek
- 13:15 - 14:00 przerwa obiadowa
- 14:00 - 15:45 warsztat wydobywczy po spotkaniu z seniorami
- moderacja grup Marta Białek-Graczyk, Magdalena Rosochacka-Gmitrzak, Ewa Kominek
- 15:45 - 16:00 przerwa kawowa
- 16:00 - 18:00 dobrostan – na co zwrócić uwagę włączając osoby starsze w działania
- Ewa Kominek

## piątek 27 października

---

- 9:00 - 11:00 gerontologia Społeczna cz II
- Magdalena Rosochacka-Gmitrzak
- 11:00 - 11:15 przerwa kawowa
- 11:15 - 14:00 sesja inspiracji i pomysłów
- Marta Białek-Graczyk

# moduły

## **Psychologia starzenia się i starości – Ewa Drop**

Przybliżymy podstawową wiedzę dotyczącą procesów starzenia się (aspekty psychologiczne i społeczne), konkretne wyzwania społeczne związane z procesem starzenia się społeczeństwa, bariery instytucjonalne, systemowe, społeczne i kulturowe stojące przed osobami starszymi w kontekście społeczności i/lub instytucji, w której pracują uczestnicy.

## **Gerontologia społeczna – Magdalena Rosochacka-Gmitrzak**

Uczestnicy i uczestniczki poznają zróżnicowanie grupy, jej potrzeby i zmierzą się ze stereotypami na temat starości. Zdiagnozujemy najważniejsze wyzwania i potrzeby.

## **Dobrostan – na co zwrócić uwagę włączając osoby starsze w działania - Ewa Kominek**

Porozmawiamy o szeroko rozumianej „dobrej przestrzeni” przy organizacji działań z osobami starszymi, tak aby były one bezpieczne dla seniorów i dla osób je organizujących. Zastanowimy się nad komfortem i higieną pracy w działaniach społecznych z takimi osobami.

## **Sesja pomysłów i inspiracji – Marta Białek-Graczyk**

Podzielimy się znanymi nam innowacjami społecznymi, które odpowiadają na omawiane wcześniej wyzwania dotyczące osób starszych. Zastanowimy się, które z nich można zaimplementować w innych środowiskach i gdzie wciąż są białe plamy i brakuje dobrych pomysłów. Będziemy bazować na doświadczeniach dwóch edycji programu

"Generator Innowacji. Sieci Wsparcia oraz innych działań Towarzystwa "ę" i PCG Polska, a także pomysłach i wiedzy uczestników kursu.

---

## **kontakt**

Wszelkie pytania w sprawie warsztatu prosimy kierować do Julii Zasackiej:

- [jzasacka@stocznia.org.pl](mailto:jzasacka@stocznia.org.pl)