



## NIEKOLONIE 2026 – RAMOWY PROGRAM

### 6 lipca 2026

10:30: odjazd z Olsztyna spod dworca PKP Olsztyn Główny (dla tych, którzy przyjadą komunikacją publiczną)

11:30 – 12:00: przyjazd do ośrodka i zakwaterowanie

12:00 – 14:00: zajęcia wprowadzające\*

14:00 – 15:00: obiad

15:00 – 19:00: zajęcia 3R\*\* : rozwój, relacje, relaks, w tym zakończenie dnia

19:00 – 22:00: kolacja/ognisko

### 7 lipca 2026

8:00 - 9:00: śniadanie

9:00 – 14:00: zajęcia rozwojowe\*

14:00 – 15:00: obiad

15:00 – 19:00: zajęcia 3R\*\* : rozwój, relacje, relaks\*, w tym zakończenie dnia

19:00 – 20:00: kolacja

### 8 lipca 2026

8:00 - 9:00: śniadanie

9:00 – 14:00: zajęcia rozwojowe\*

14:00 – 15:00: obiad

15:00 – 19:00: zajęcia 3R\*\* : rozwój, relacje, relaks\*, w tym zakończenie dnia

19:00 – 22:00: kolacja/ognisko

### 9 lipca 2026

8:00 - 9:00: śniadanie

9:00 – 11:30: zajęcia rozwojowe\*

11:30 – 14:00: zajęcia zamykające\*

14:00 – 14:30: obiad

14:30: wyjazd do Olsztyna

\* w tym przerwy

\*\* w tym przerwy i czas wolny

