

Karty Wstydu – Warsztat pełen odkryć i odwagi

Poznaj narzędzie, które pomaga nazwać to, co czujesz — i ruszyć do przodu z lekkością i pewnością siebie.



**„Lider to nie ktoś, kto zna
wszystkie odpowiedzi, ale
ktoś, kto potrafi zadać
właściwe pytania.”
– Simon Sinek**

Coś, o czym rzadko mówimy głośno

W świecie pełnym sukcesów i ambicji mamy swoje sprytne sposoby na radzenie sobie z trudnymi emocjami. Gdy pojawia się wstyd — przed porażką, oceną, finansową nieporadnością — sięgamy po znane strategie.

Perfekcjonizm

Staramy się jeszcze bardziej, bo to daje nam poczucie kontroli.

Ucieczka w procedury

Chowamy się za językiem raportów — bezpiecznym i przewidywalnym.

Rola eksperta

Wolimy odpowiadać, niż przyznać, że czegoś nie wiemy.

- ❑ Dobra wiadomość? Kiedy nazywamy te wzorce, odzyskujemy przestrzeń na odważniejsze decyzje i pełniejsze działanie.



„Cieszenie się ze swojego bogactwa i statusu bez poczucia winy to wyraz szacunku dla własnej pracy.” — Simon Sinek

Dlaczego warto wziąć udział?

3 rzeczy, które mogą naprawdę odmienić Twój sposób działania.



Odzyskasz lekkość działania

Przestaniesz marnować energię na utrzymywanie pozorów — i zaczniesz działać pełną parą, z prawdziwą swobodą.



Odkryjesz odwagę do tworzenia

Podejmiesz ryzyko z lekkością — bez zbędnego obciążenia cudzą opinią. To właśnie stąd rodzi się każda prawdziwa innowacja.



Zbudujesz autentyczne relacje

W zespole, z odbiorcami projektów i ze sobą — bo szczerość przyciąga znacznie silniej niż perfekcja.

„Odwaga nie zaczyna się od braku strachu. Zaczyna się od decyzji, że pozwalamy sobie być sobą — i to właśnie jest piękne.”



**„Odwaga nie polega na
braku strachu, ale na
uznaniu, że coś innego jest
ważniejsze niż strach.”
– Ambrose Redmoon**

Jak pracujemy? Karty Wstydu w akcji



„Wstyd u kobiet polega na tym, że mają robić wszystko, robić to idealnie i nigdy nie pokazywać, jak bardzo się starają.”
– Brené Brown

1 100% interaktywna forma

Zero suchej teorii — wspólna praca w podgrupach, pełna energii i autentycznych rozmów.

2 Autorskie narzędzie

Karty Wstydu to przyjazny „pomocnik” — pozwalają nazwać to, co trudne, w bezpieczny i łagodny sposób.

3 Sprawczość uczestników

Ty wybierasz, w które obszary wchodzisz — wstyd w biznesie, relacjach, ciele, rodzicielstwie i nie tylko.

 **Premiera narzędzia — wrzesień:** to oficjalny start całego systemu Kart Wstydu. Będziesz wśród pierwszych, którzy zyskają do niego dostęp!